



## - PROGRAMME DE FORMATION -

# Retrouver du sens dans son activité professionnelle

## PROGRAMME

### 1. Comprendre la place de nos valeurs

- > Les Niveaux Logiques de Dilts
- > Définition d'une VALEUR

### 2. Déterminer ses valeurs principales

- > Sélection et hiérarchisation de nos valeurs
- > Description individuelle de chaque valeur
- > Identification des 5 valeurs principales dans notre activité professionnelle

### 3. Mettre en place un plan d'action pour se recentrer

- > Stratégie Disney : théorie et mise en pratique

**Évaluation** : sous la forme d'un jeu de rôle

## OBJECTIFS

- > Comprendre le rôle des valeurs sur notre motivation
- > Identifier ses valeurs fondamentales dans son activité professionnelle
- > Recentrer son énergie sur ce qui est le plus important pour soi

## EN PRATIQUE

### Durée

Une journée de 7h de formation

### Lieu d'intervention

En présentiel, chez le client

### Intervenant

Mickael Balloi

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES



### Apports théoriques structurés

- > Des outils concrets accompagnés par des schémas pour plus de clarté
- > Un support de formation
- > Des exemples vécus



### Mise en pratique systématique

- > Jeux de rôles
- > Exercices de découverte et d'analyse
- > Exercices pratiques d'approfondissement



### Partage d'expériences

- > Des temps dédiés au partage des expériences de chacun
- > Respect total de la confidentialité
- > Feedback après chaque exercice