

## - PROGRAMME DE FORMATION -

# Mieux se connaître et comprendre les autres avec l'Ennéagramme

## PROGRAMME

---

### 1. Comprendre la construction d'un profil

- > La distinction Essence/Ego
- > Les 3 centres de la personnalité et leur priorité

### 2. Connaître les 9 profils de l'enneagramme

- > Description des caractéristiques de chaque profil
  - >> orientation, compulsion, mécanisme de défense, passion, fixation, vertu et intuition
- > Pistes pour identifier son profil

### 3. Évoluer grâce à l'enneagramme

- > Influence et développement du centre réprimé
- > Pistes d'évolution pour chaque profil

**Évaluation** : sous la forme d'un QCM

## OBJECTIFS

- > Identifier les 3 centres d'intelligence
- > Connaître les 9 profils de personnalités
- > Utiliser l'enneagramme pour mieux se connaître et comprendre les autres au quotidien
- > S'améliorer pour réduire l'emprise de notre "pilote automatique"

## EN PRATIQUE

### Durée

Deux journées de 7h de formation

### Lieu d'intervention

En présentiel, chez le client

### Intervenant

Mickael Balloi

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES



### Apports théoriques structurés

- > Des outils concrets accompagnés par des schémas pour plus de clarté
- > Un support de formation
- > Des exemples vécus



### Mise en pratique systématique

- > Jeux de rôles
- > Exercices de découverte et d'analyse
- > Exercices pratiques d'approfondissement



### Partage d'expériences

- > Des temps dédiés au partage des expériences de chacun
- > Respect total de la confidentialité
- > Feedback après chaque exercice