

- PROGRAMME DE FORMATION -

Maîtriser la prise de parole en public

PROGRAMME

1. Développer son aisance à l'oral

- > Les 3V : Verbal, Vocal, Visuel
- > Être soi-même lors de sa prise de parole

2. Préparer une intervention orale

- > Quoi, Comment, Pourquoi
- > Adaptation de son SUJET à son PUBLIC

3. S'entraîner à l'oral

- > L'improvisation
- > Préparation et mise en pratique, avec feedback, d'une mini-intervention et d'une intervention complète

4. Intervenir à plusieurs

- > L'écoute active
- > Préparation d'une prise de parole à plusieurs

Évaluation : sous la forme d'une intervention orale

OBJECTIFS

- > S'entraîner pour développer sa confiance en soi à l'oral
- > Apprendre à construire une intervention orale percutante
- > S'adapter à son interlocuteur pour une prise de parole plus efficace
- > Savoir intervenir avec fluidité en groupe

EN PRATIQUE

Durée

Deux journées de 7h de formation

Lieu d'intervention

En présentiel, chez le client

Intervenant

Mickael Balloi

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES



Apports théoriques structurés

- > Des outils concrets accompagnés par des schémas pour plus de clarté
- > Un support de formation
- > Des exemples vécus



Mise en pratique systématique

- > Jeux de rôles
- > Exercices de découverte et d'analyse
- > Exercices pratiques d'approfondissement



Partage d'expériences

- > Des temps dédiés au partage des expériences de chacun
- > Respect total de la confidentialité
- > Feedback après chaque exercice